

Occidente al día

El programa "Tiempo propio" se reactiva en Tapia y Castropol

Los talleres, que empiezan la semana que viene, van dirigidos a mujeres

Tapia / Castropol,
T. CASCUDO

Los Ayuntamientos de Tapia y Castropol ponen en marcha la semana que viene una nueva edición del programa "Tiempo propio", que promueve el Instituto Asturiano de la Mujer y que va dirigido a mujeres mayores de 50 años.

El Ayuntamiento de Tapia impartirá el taller "Salud y Bienestar, siempre activas", que comenzará el lunes a las cuatro de la tarde en la Casa de Encuentros de la Mujer. La concejala Dulce Martínez explica que ya hay unas quince personas inscritas, pero sigue habiendo hueco para más mujeres. "El lunes por la mañana aún pueden pasar por el Ayuntamiento para inscribirse", precisa. Martínez explica que la iniciativa suele contar con muy buena acogida

porque "las mujeres lo pasan bien, les entretiene y les sirve para socializar e intercambiar experiencias".

El taller cuenta con nueve sesiones y se impartirá cada lunes en horario de cuatro a seis y media de la tarde. Se abordarán, entre otros asuntos, estrategias para vivir y disfrutar de la vida desde una actitud positiva.

Por su parte, el Ayuntamiento de Castropol desarrollará el taller "Salud y Bienestar, ahora en movimiento". Comenzará el martes y se impartirá en las escuelas de San Juan en horario de cuatro a seis y media de la tarde. El plazo de inscripción está abierto a través de las oficinas municipales o del teléfono 985 635 001.

El Consistorio explica que los objetivos del taller son variados y van desde aprender a mantener el



Asistentes a la clausura del último programa de "Tiempo propio" en Luarca. | A. M. SERRANO

equilibrio emocional evitando la somatización de los problemas a favorecer la socialización de las participantes mediante actividades que promuevan la autoestima y estrechen lazos. En estos talleres se trabaja con "una metodología de participación activa en la

que cada una aprende de sus propias experiencias, vivencias, sentimientos o capacidades".

El Instituto Asturiano de la Mujer puso en marcha el programa en 2002 en tres municipios asturianos. La iniciativa, que se desarrolla en colaboración con

las concejalías de la Mujer, se ha ido extendiendo y ya se desarrolla en 34 concejos. En el Occidente hay actividades de Tiempo Propio en Cangas del Narcea, Castropol, Navia, Tapia, Taramundi, Tineo, Valdés, Vegadeo y Villayón.



Ramón d'Andrés, junto a Taresa Lorences, muestra el libro "El Cuarto de los Valles", ayer, en Navelgas. | DEMELSA ÁLVAREZ

Navelgas, un homenaje merecido

Navelgas (Tineo),
D. ÁLVAREZ

"Se merecía este homenaje aquí, en su tierra". Así terminó su intervención el catedrático de Historia Medieval de la Universidad de Oviedo Juan Ignacio Ruiz de la Peña, en el acto homenaje que se celebró ayer en Navelgas en honor al filólogo tinetense Manuel Menéndez y al que acudieron numerosos vecinos de la

zona. Ruiz de la Peña, quien fue alumno del homenajeado, recordó como Menéndez les hablaba en sus clases de Navelgas y del Cuarto de los Valles. En ese tiempo, Menéndez se encontraba escribiendo su tesis doctoral sobre el habla del Cuarto de los Valles, "un magnífico estudio del que en ese momento no éramos conscientes de su importancia", subrayó Ruiz de la Peña.

Materiales inéditos de la tesis doctoral de Menéndez, defendida en la Complutense en 1957, se incluyen dentro de "El Cuarto de los Valles. III. Toponimia, refranes y conjuros", que se presentó en el acto de la mano de sus editores Ramón d'Andrés y Taresa Lorences. El homenaje se clausuró con un recital de poesía de los escritores Xuan Bello, Antón García y Miguel Rojo.

La plataforma a favor de la autovía del interior ofrece una charla el lunes en el espacio El Liceo de Navia

La plataforma formada para reivindicar la construcción de la autovía del interior, que conecte Valdés con La Espina y Oviedo, ofrecerá una sesión informativa el lunes 2 de marzo en Navia. El encuentro se desarrollará en el espacio cultural El Liceo a partir de las ocho de la tarde. Allí habrá técnicos y representantes de empresas de la zona para dar su punto de vista sobre esta infraestructura. Entre los invitados se encuentran Francisco Rodrí-

guez, fundador y presidente de Industrias Lácteas Asturianas (ILAS), compañía fabricante de los productos Reny Picot; Carlos Manuel Rodríguez, director general de Cafento; el arquitecto y técnico urbanista Arturo Gutiérrez de Terán y José Manuel Arias, como representante de la plataforma. Este colectivo cree que "es el momento de retomar con vigor los proyectos y obras de nuestras comunicaciones básicas, como es esta autovía".

Las cartas del Occidente

A Fernández Pereiro

A la atención de Fernández Pereiro, director general de Infraestructuras del Principado de Asturias:

Primeramente quiero dejar claro que no me mueve ningún fin político ni muchísimo menos, hace mucho tiempo que perdí la fe en la pantomima política.

Me atrevo a dirigirme a usted porque necesito que me aclare la siguiente duda: ¿Qué criterio se siguió para invertir en la carretera La Roda-Lagar poco más de medio millón de euros y casi diez millones en Lagar-Samagán?

Por supuesto, no estoy en contra de la inversión realizada

en esta última, que bien merecido lo tienen sus usuarios tras años de abandono por parte de las administraciones, pero este mismo abandono también lo soportamos los usuarios de la carretera La Roda-Lagar, y aunque vamos a mejorar sensiblemente tras esta pequeña reparación que se está realizando actualmente, no puedo dejar de preguntarme si seremos ciudadanos de segunda o es que les habrán malinformado acerca del tráfico que discurre por nuestra carretera.

Como no soy mal pensado descarto que detrás de todo esto haya una decisión electoralista, es decir, anunciar una gran obra en un ayuntamiento afín justo antes de unas elecciones. Por todo ello me gustaría, si tiene a bien contestarme, que aclarase los criterios que se han seguido, porque una vez aclarado sin duda me sentiré más tranquilo y menos discriminado.

Pablo Fernández
Tapia de Casariego