

## Occidente al día

## Expertos en literatura medieval abordan en Tineo la aplicación de nuevas tecnologías

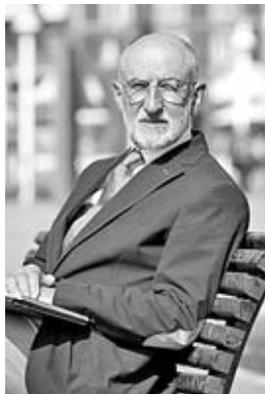
“Es un congreso de excelencia”, subraya Jesús Menéndez Peláez, de la Fundación Valdés-Salas, organizadora del simposio

Tineo,  
D. A.

El Palacio de Merás en Tineo es el lugar escogido por el Seminario de Estudios Medievales y del Siglo de Oro de la Fundación y Aula Valdés-Salas para organizar el simposio internacional titulado “Humanidades digitales. Medioevo y Renacimiento” que se inaugura hoy a las 10.00 horas y finalizará mañana a mediodía.

Las jornadas abordarán la reciente evolución de los servidores digitales de literatura española medieval y su contribución a la investigación, transmisión y difusión de los textos literarios.

Jesús Menéndez Peláez, de la Fundación Valdés-Salas, destaca que se trata de un congreso “de excelencia donde habrá investigadores de diferentes universidades españolas, de Ginebra... Se trata de uno de los grupos más eficientes y renombrados del hispanismo en la Edad Media y el Renacimiento y que se celebre en



Jesús M. Peláez. | MARCOS LEÓN

una villa medieval como Tineo tiene su atractivo”. Además de las conferencias, esta tarde, a las 19.00 horas, se podrá disfrutar del concierto del “Coro bloque al canto” en la iglesia parroquial de San Pedro de Tineo.



Isabel Suárez, coordinadora de continuidad de cuidados; Silvia Fernández, enfermera; Victoria Zarcero, edil de El Franco; Olga Fernández, técnica de Boal; Nati López, técnica de Coaña; María Álvarez, técnica de Vegadeo; Susana López, técnica de Tapia; Delia Peñacobá; Susana Santamaría; María Méndez, técnica de El Franco; Rosana Cartagegui, técnica de Villayón; Belén Perterra, técnica de Castropol, y Ángeles Álvarez, de Rompiendo Distancias Alto Navia. | G. GARCÍA

## La salud emocional, materia a fomentar en el Noroccidente

La tercera Semana Saludable programa decenas de actividades para trabajar en el control de las emociones

Jarrio (Coaña), G. GARCÍA

Bajo el título “Emociónate más”, el área sanitaria I, junto con las escuelas municipales de salud de once concejos de la comarca, presentó ayer su tercera Semana Saludable. En esta ocasión, la temática elegida es el bienestar emocional como fuente de salud. Del 17 al 23 de octubre se celebrarán numerosas actividades, charlas y talleres repartidas por todo el área, dirigidas tanto al público en general como a la población escolar.

“Sin salud emocional no hay otro tipo de salud. Si nos encontramos contentos, satisfechos o implicados con nuestra propia persona, todo lo demás va mejor, incluso en los procesos de enfermedad”, apuntó durante el acto la gerente del área, Susana Santamaría, que cree que “será una acción que aportará muchos beneficios”, desde un ámbito fuera del sanitario.

“El objetivo es promover el bienestar emocional de este área sanitaria. Las emociones forman parte de nuestra vida, están

instalada en nuestro cerebro más primitivo, y es importante aprender a manejarlas”, añadió Delia Peñacobá, Directora de Gestión de Cuidados y Enfermería.

Entre las actividades programadas se pueden encontrar talleres de memoria, relajación o risoterapia, yoga, cuentacuentos, marchas caminando o en bicicleta charlas sobre cómo afecta el clima al estado de ánimo. Toda la información puede encontrarse en los centros de salud de los concejos participantes.

## Belmonte muestra lo mejor de su huerta y sus panes de escanda

Belmonte de Miranda celebrará la trigésima tercera edición del Festival de a huerta y el pan de escanda mañana y el domingo. El evento estará ubicado en una carpa junto al Ayuntamiento y abrirá a las 17 horas. Mañana, además de los expositores, habrá animación infantil y una exhibición con pison de escanda a cargo de la Asociación Asturiana de Productores de Escanda (Asapes). El Festival continuará el domingo a las 10 horas. A mediodía habrá una degustación popular de los productos que se encuentran en exposición y a las 18 horas se entregarán los premios a los participantes. Además, habrá prácticas de pesca de trucha ambos días.

## Primera reunión para el II “Eu son Eo” en Abres

Los alcaldes de Trabada, Mayra García, y de Vegadeo, César Álvarez, convocan hoy a los vecinos en la localidad veigueña de Abres para empezar a planificar la segunda edición del Festival “Eu son Eo”, que se celebrará en 2017. La reunión es hoy, a las 21.00, en la escuela de Abres.

## Vegadeo abre hoy, a las once, su feria de oportunidades

Vegadeo abre hoy una nueva edición de su Feria del stock, que se celebrará hasta el domingo y que cuenta con la participación de 56 expositores procedentes de diferentes puntos de Asturias, Galicia y Portugal. Se podrán adquirir artículos variados, desde textil a calzado o libros, todo a precios de saldo. La cita se celebrará en el recinto ferial de la localidad, con entrada gratuita. El horario de apertura durante los tres días será de 11 a 14, por las mañanas, y de 16.30 a 20.30 horas, por las tardes. El consistorio de Vegadeo, promotor de la cita, dispone, además, de servicio de ludoteca para los niños mayores de 3 años. También habrá talleres infantiles; el primero lleva por título “De compras por la feria” y se desarrollará esta tarde, en horario de 17 a 19 horas, informa T. CASCUDO.

## Tineo inaugura hoy su certamen gastronómico

La Junta Local de Hostelería de Tineo inaugura hoy la segunda edición del certamen “Gastro-Tineo”, que se celebrará en la plaza de Las Campas. En el certamen se podrán degustar tapas, hamburguesas y cócteles, y se podrá asistir a demostraciones de cocina y catas de productos agroalimentarios del concejo. “Gastro-Tineo” empieza hoy a las 13.00 horas.

## Cudillero celebra un maratón de zumba contra el cáncer el día 21

Cudillero celebra el Día Mundial contra el Cáncer de Mama el próximo viernes, día 21, con un maratón de zumba. El encuentro se desarrollará desde las cinco de la tarde en la plaza de San Pedro, cerca de los bajos del Ayuntamiento. En caso de lluvia, la sesión se trasladará al polideportivo municipal. Además, los participantes podrán informarse de la campaña de sensibilización de la Asociación Española contra el Cáncer en las mesas informativas que se encontrarán en la plaza. Aquellas personas que participen en el maratón se llevarán una camiseta conmemorativa del acto. El Ayuntamiento de Cudillero organiza la actividad por primera vez a través del Plan Municipal de Drogas. La sesión lleva por título “Súmate al rosa” y está dirigida a todo tipo de públicos. La participación en las actividades es gratuita. La concejalía de Servicios Sociales pretende reunir el mayor número posible de vecinos.

*Ruta Gastronómica del Occidente*

**ESPECIAL CALLOS**  
DOMINGOS  
SESIÓN VERMOUTH

**el Alamo**  
TAPAS OCTUBRE - 7 €

Jamón ibérico recebo, Croquetas de jamón, Pulpo con greños, Callos con garbanzos, Fabas con garbanos y pulpo, Chipirones encebollados, Tapa de salmón, Ropalcuarto • Tapia de Casariego  
T: 985628649 www.restauranteelalamo.com